

Planning cours au sol 2026 / 2027

Le planning et les professeurs peuvent varier avec les vacances et les saisons

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin	8h45 Qi Gong Valérie		9h Pilates Joy	9h Pilates Aude	
	10h Feldenkrais Valérie	10h00 Pilates Aude	10h15 Gym Yoga Michel	10h15 Pilates en douceur Aude	9h30 Gym Yoga Michel
	11h15 Pilates en douceur Aude	11h15 Gym Yoga Michel			
Midi	12h30 YogaVinyasa Séverine	12h30 Pilates Aude			12h30 Pilates Aude
Après-midi	14h30 Pilates en douceur Aude			14h Gym Yoga Michel	
Soirée	17h15 Pilates Joy	17h30 Pilates Aude			17h15 Yoga Silvia
	18h30 Pilates Joy	18h45 Yoga Vinyasa Marie		18h15 Pilates Aude	18h30 Yoga Silvia
	19h45 Pilates Aude	20h00 Yoga Vinyasa Marie	19h00 Gym Yoga Michel	19h30 Pilates Aude	

Les cours en Doré sont proposés par le Studio Pilates réservation sur le site Les cours en Blanc sont proposés par des intervenants les contacter directement

Les cours sur APPAREILS se font sur rdv par sms 06.70.36.43.91 ou mail aude.lestudio@gmail.com

Tarifs cours sol et appareils 2026 / 2027

CARTES	Unité	Carte de 5 cours	Carte 10 cours	Carte 20 cours	Carte de 30 cours
COURS Pilates et Yoga Sol	22 €	100 €	170€	300€	390 €
COURS Pilates Appareils Solo	75 €	360 €	700€		
Duo	45 €	210 €	400€		
Trio	35 €	160 €	300€		
Enfants 1/2h ou Solo 1/2h	40 €		360€		
Carte cours en ligne et en direct	14 €	60 €	100 €		
Cours VOD	10 €				

Essai cours Pilates sol : 8 € Bilan individuel : 62€ Offre découverte : 135€ au lieu de 145€ (1 bilan, 1 cours privé sur appareil, 1 cours collectif)

Avec l'achat d'une carte **cours au sol** vous avez un tarif préférentiel pour les cours Pilates sur appareils